

VSV-Hohenbostel



**FITNESS &
GESUNDHEIT**



TENNIS



FUSSBALL



TURNEN



JUDO

Mit **HOBO-Treff**
& großer Gymnastikhalle

- ✓ **ATTRAKTIVE SPORTANGEBOTE**
und neue Ideen für die Zukunft
- ✓ sportliche Aktivitäten **FÜR JEDES ALTER**
- ✓ **BESONDERES ENGAGEMENT** für Kinder und Jugendliche
- ✓ **ERFAHRENE UND MOTIVIERTE BETREUER**
in jeder Sparte
- ✓ **SPASS UND GESELLIGKEIT** für über 700 Mitglieder



Macht Spaß, hält fit und ist unschlagbar günstig!

- Moderne Trainingsgeräte im 100 qm Fitnessraum
- Kostenloses Probetraining unter kompetenter Anleitung
- **Pilates** – harmonisches, schonendes Ganzkörpertraining
- **JUDO** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- fördert Muskulatur, Beweglichkeit und Selbstbewußtsein
- **TAISO** – Fitness- und Koordinationstraining



KONTAKT:

Peter Kahlstorf, Tel. 05105 - 18 44
Jürgen Zender, Tel. 05105 - 613 24
Gerrit Rehberg, Tel. 05105 - 661711
(JUDO)



Judo
Fitness
und **Gesundheit**

Tennis



- Außenplätze
- Qualifiziertes Training mit Tennisakademie Lindemann
- **Kostenloses „Schnuppertraining“** für Neueinsteiger
- Punktspiel- und Turnierbetrieb mit Damen-, Herren- und Jugendmannschaften



KONTAKT:

Claudia Teichgräber
Tel. 05105 - 64484

- Entspannung und Geselligkeit auf der schönen Terrasse unseres Tennisheims



- Turnen für Mädchen, Jungen und Vorschulkinder
- Eltern-Kind Turnen
- Männerturnen
 - Intervall- und Zirkeltraining
 - Frauen Gymnastik
 - Walkinggruppe

- Kurs: Denken und Bewegen
- Wirbelsäulengymnastik
- Sportabzeichen-Abnahme
- Yoga

KONTAKT:

Anne Erdmann-Rohwedder,
Tel. 05105 - 35 45
Heidi Jäger Tel. 05105 - 616 69
Caro Weber Tel. 05105 - 60 09 97

Turnen



Fußball



- Jede Altersklasse von G-Jugend bis Ü40 Senioren (4-65 Jahre)
- Mit 2 Top Rasenplätzen
- Minispielfeld für Kinder und Jugendliche



UNERE ZIELE:

Persönlichkeitsentwicklung und Vermittlung von Zusammenhalt, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit und Verantwortung.

KONTAKT:

Christian Dietrich
Mobil 0151/166017804



ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag bis Sonntag
17.00 - 20.00 Uhr

Samstag/Sonntag
an Spieltagen ab 12.00 Uhr

Für das leibliche Wohl
und gesellige Stunden !

Hobo-Treff

Jugend



Zahlreiche Aktivitäten von 0 - 18 Jahre

- Faschingsfeiern
- Zeltlager auf dem Sportgelände
- Ostereier suchen für Kinder
- Basteln zu Weihnachten
- jährlicher Tagesausflug für alle Kinder



KONTAKT:

Stefanie Schöffmann, Tel. 05105 - 661 04 76

Weiter Informationen auf der Website
des VSV Hohenbostel e.V. unter

www.vsv-hohenbostel.de